**برنامه جامع پیشگیری و کنترل اضافه‌وزن و چاقي در كودكان و نوجوانان**

**Ending Childhood Obesity (Iran- ECHO)**

**1396-1404**

**مقدمه:**

پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر بعنوان یکاولویت اصلی معرفی شده است و در میان عوامل خطر این بیماری ها ، چاقی یک ریسک فاکتور اصلی است. با توجه به روند رو به افزایش چاقی کودکان و احتمالی تداوم آن در بزرگسالی ، در سال 2015 ، WHO با تشکیل کمیته ای برنامه (Ending Childhood Obesity )ECHO را برای پیشگیری و کنترل اضافه وزن وچاقی کودکان و نوجوانان پیشنهاد کرده است. این برنامه شامل راهکارهایی است که با مشارکت همه بخش های توسعه باید به مورد اجرا گذاشته شود و بر این نکته تاکید دارد که همه بخش ها باید سیاست های خود را با هدف تامین سلامت و فراهم کردن محیطی سالم به گونه ایی اتخاذ نمایند که ضمن رعایت عدالت در سلامت ، مسئولیت خود را در کاستن خطر ابتلا به چاقی کودکان بشناسند.

خانم طاووس نژاد کارشناس تغذیه شهرستان بیان کرد : مهمترین پيامدهاي نامطلوب اضافه وزن و چاقي در سلامت كودكان و نوجوانان شامل افزایش خطر بروز چاقی بزرگسالی ، دیابت ، بیماری های قلبی عروقی و انواع سرطان ها در دوران بزرگسالی است . با توجه به اینکه حدود 20 درصد کودکان و نوجوانان کشور دچار اضافه وزن و چاقی هستند ، این کارشناس اعلام کرد بر اساس مطالعات عوارض اضافه وزن و چاقی بر سلامتی از سنين پايين شروع شده و تا بزرگسالي ادامه مي يابد. از آنجا كه این عوارض در طي زمان بروز مي كند، بنابراين درمان آن در مراحلي كه بيماري شكل گرفته است به تلاش زيادي نياز دارد.

تدوین و اجرای يك برنامه ملي به منظور پيشگيري و كنترل اضافه‌وزن و چاقي در كودكان و نوجوانان امري ضروري است. این برنامه باید مراقبت‌هایی که از قبل از بارداری برای شروع یک بارداری سالم لازم است را شامل شود. زنانی که قبل از بارداری دچار اضافه وزن و چاقی هستند قبل از باردار شدن باید با دریافت مراقبت های لازم به وزن مطلوب برسند . زنانی که با چاقی و اضافه وزن بارداری خود را شروع می کنند شانس تولد نوزاد با وزن بیشتر از 4 کیلو گرم را بیشتر دارند. به همین منظور شبکه بهداشت شهرستان ملکشاهی جهت جلب مشارکت ادارات اقدام به تشکیل کمیته بین بخشی نموده است و هم چنین به منظور تشریح راهنمای مجموعه مراقبت‌ها و خدمات تغذیه ای کودکان و نوجوانان 6تا 18 سال مبتلا به اضافه وزن و چاقی در پایگاه‌ها و مراکز سلامت کارگاه آموزشی یک روزه ویژه بهورزان و مراقبین سلامت برگزار گردید.